

Vision Circles

In deze dynamische, creatieve en speelse cursus verkennen we **8 Vision Circles**, met **34 Vision Gym** oefeningen, door een ruimere zintuiglijke waarneming. We bevorderen niet alleen ons ZICHT, onze OGEN, maar verkennen ook onze VISUALITEIT, namelijk onze manier van de dingen te ZIEN, te voorZIEN, in te ZIEN, onze VISIE...

De bewegingen vervolledigen, samen met de 26 Brain Gym oefeningen, het leermenu in een Edu-K in Depth balans.

Meer dan 50 jaren geleden, ontdekte Dr William Bates dat visie/zicht en visuele vermogen, aangeleerde aandachtsvaardigheden waren die verbeterd konden worden met de juiste oefeningen en attitude. Zijn revolutionaire benadering heeft honderden duizenden mensen beïnvloed om hun visie/zicht te verbeteren. Sindsdien beschrijven gedragsoptometristen visie/zicht ook als een aangeleerde competentie. In deze cursus, gecreëerd door Gail Dennison, vrouw van Paul Dennison, gaan we ervan uit dat visie/zicht een aangeleerde vaardigheid is. **We leren bewegingen om ons zicht op een natuurlijke manier te verbeteren.** Voor sommigen onder ons betekent dit de wereld benaderen zonder lens tussen ons en onze realiteit. Voor anderen, kan het betekenen: meer ontspannen, heldere open ogen en aangener oogcontact.

Voor ieder, biedt Vision Circles, een kader in hetwelke je de grenzeloze mogelijkheden kan verkennen die zich kunnen voordoen via grotere mindfulness van onze zintuiglijke waarnemingen.

Deze cursus maakt deel uit van de **Educatieve Kinesiologie**, waarvan **Brain Gym®** de basis cursus is.

Inschrijven verplicht: Vinciane Schoenmaeckers, Flow-Motion, 0478/532327, vinciane@flow-motion.be, www.flow-motion.be

Vooropleiding? Geen

Waar ? Kunstenhuis De Feniks, Deurneleitje 6, 2640 Mortsel

Wanneer? 1 – 2 – 12 – 13 december 2016, telkens van 9u30 tot 16u30

Tarief? 420 euro (cursus + handboek)

Algemene inschrijvingsvoorwaarden:

Inschrijven kan telefonisch of per e-mail. Je ontvangt een bevestiging en een uitnodiging tot betaling. Pas na betaling is je inschrijving definitief. Bij het annuleren van een inschrijving voor een cursus 2 weken op voorhand, wordt het volledig cursusgeld terug betaald. Bij het annuleren van een cursus tussen de 3 dagen en de 15 dagen op voorhand wordt de helft van het cursusgeld gerekend. Bij het annuleren van een cursus maximum 3 dagen voor de start, wordt het volledige cursusgeld gerekend. Bij onvoldoende aanmeldingen, uiterlijk één week voor aanvang van de trainingsdagen, behoudt Flow-Motion het recht om de trainingsdagen te annuleren. Het bedrag wordt dan teruggestort op uw rekening.